



Die Schülerinnen und Schüler der Klasse 3 b der Grundschule Butjadingen lassen sich das gesunde Frühstück schmecken.

Foto Rademann

# Gemüse bereichert Frühstück

Immer mittwochs werden Schüler mit gesunden Lebensmitteln versorgt – Aktion der Kinderhilfe Butjadingen

VON BRIGITTE RADEMANN

URHAVE. Bedürftigkeit misst sich nicht allein daran, mit nur geringen finanziellen Mitteln für die Führung eines Familienhaushaltes zurechtzukommen zu müssen. „Viele Kinder werden ungesund ernährt oder kommen ganz ohne Frühstück in die Schule“, weiß Christa Thaden zu berichten.

Die Vorsitzende der Kinderhilfe Butjadingen startete mit Unterstützung von Bianca Kowitz die Aktion „Gesundes Schulfrühstück“. Die Planungen haben bereits Anfang dieses Jahres begonnen. Nun konnten die Mitstreitenden der Kinderhilfe mit Unterstützung der Lehrer, der Mitglieder des Fördervereins und unter der eifrigen Beteiligung einiger Mütter loslegen.

Elf Frauen trafen sich am Morgen in der Schulküche, um Obst und Gemüse zu schnippeln. In

der Pause langten 180 Kinder aus acht Klassen tüchtig zu und ließen sich die mundgerechten Stücke schmecken. „Ohne die Mithilfe der Mütter wären wir aufgeschmissen“, bestätigte Bianca Kowitz. Sie freut sich, dass sich so viele für den freiwilligen Küchendienst gemeldet haben.

Das gesunde Schulfrühstück soll keine Eintagsfliege sein. Jeden Mittwoch werden die Jungen und Mädchen mit gesundem Essen versorgt.

» Ohne die Mithilfe der Mütter wären wir aufgeschmissen. «  
BIANCA KOWITZ

Edeka-Markt Ulken holt Christa Thaden Kisten mit Äpfeln, Bananen, Karotten und Gurken ab, und von der Fleischerei Gutmann wird der Käse geliefert.

Verzehrt wird das gesunde Frühstück in den einzelnen Klassen. Die Kinderhilfe hat für ihre Aktion extra Schüsseln und Platten angeschafft, Schürzen wurden gekauft, und alle Helferinnen mussten sich, einen Gesundheitspass ausstellen lassen. Die Frauen trafen sich für ihre Schnippelarbeit in der Schulküche.

## Ausflug nach Eckwarderhörne

Sie wird seit rund zwei Jahren für schulinterne Projekte genutzt und kommt auch bei den Basaren oder bei den Einschulungsfeiern zum Einsatz: „Die Schulküche ist Voraussetzung für eine Ganztagsbetreuung“, betont Christa Thaden. Ob eine Ganztagschule von den Eltern gewünscht wird, hat eine Umfrage der Gemeindeverwaltung untersucht. Die Ergebnisse werden bei der nächsten Schulausschusssitzung am kommenden Mittwoch, 2. Juli, vorge-

stellt.

Die Vorsitzende des Fördervereins Claudia Thaden wies darauf hin, dass die Küche mit Unterstützung der Gemeinde und mit Hilfe von Sponsoren eingerichtet werden konnte. Es ist zudem ein besonderes Anliegen der Organisatoren des gesunden Schulfrühstücks, den Kinder auch exotische Obstarten näherzubringen, so wird der Speiseplan in den kommenden Woche stets etwas variiert.

Zum Schuljahresende findet in der Grundschule eine Wattwoche statt. Am Mittwoch, 23. Juli, werden die Schüler bei gutem Wetter einen Ausflug an den Strand in Eckwarderhörne machen und dort ihr gesundes Frühstück einnehmen. „Wir sind dankbar für jeden Helfer und jede Form von Unterstützung, damit wir das Frühstück dauerhaft fortsetzen können“, sagt Christa Thaden.